

Tenshin Shoden Katori ShintoRyu er en japansk sværdfægtningsskole fra 1447. Japanske harnisker er lette og giver stor bevægelsesfrihed, men efterlader også vitale dele af kroppen ubeskyttede. Skolens basisteknikker er rettet mod disse sårbare steder. Teknikkerne er potentiel livsfarlige, og derfor findes der ikke konkurrencer, kun træning.

Ugen byder på træning med Boken, Bo og Naginata, foredrag, sang, vesterhavstur og lækker økologisk mad.

Skraldhedevej 8 • 6950 Ringkøbing  
Tlf.: 9675 3777  
Mail: kontor@vestjyllandshojskole.dk  
www.kortekurser.dk • www.vestjyllandshojskole.dk

**Japansk  
sværdfægtning**

5.7.-11.7. 2014

Vestjyllands  
Højskole



**KRAFTVÆRK**

Katori Shinto Ryu underviser i præcise våbentechnikker og udvikling af årvågenhed, fokusering, præcision, åndedræt og kropsbevidsthed. Katori Shinto Ryu's basisteknikker er rettet mod de sårbare steder, hvor harnisken og hjelmen ikke dækker. Der øves fastlagte basisbevægelser og serier (kata) med traditionelle våben fremstillet af hårdt træ, bl.a. Boken (sværd), Bo (stav) og Naginata (hellebard). Derudover trænes IAIJUTSU, som er kunsten at trække sværdet og slå.

Den daglige træning for nybegyndere består mest af KEN-JUTSU (boken mod boken) og IAI-JUTSU (at trække sværdet og slå). Øvede deltagere vil også blive undervist i BO-JUTSU (boken mod bo) og NAGINATA-JUTSU (boken mod naginata). Undervisningen er tilrettelagt for både nybegyndere og øvede, og foregår med kropssprog samt på engelsk, dansk og japansk.

### Vel mødt på Vestjyllands Højskole!

**Gerry Groenemeijer**, (3.dan) introducerede Katori Shinto Ryu i Danmark i 1994.

**Stephen Snelders**, (5. dan) underviser til dagligt i Holland og er Gerry's sempai.

**Brita Haugen**, højskolelærer og kursusleder.

*Kurset er samtidig med " Myte. Dans. Ritual og Mysteriespil" og "Grøn omstillingspilot" .*

TILMELDING

FORSIDE: MISHA HEYMANS

## Japansk sværdfægtning

**5.7.-11.7. 2014**

- Vegetarmad
- Madallergi (+ merpris)
- \_\_\_\_\_ *Skriv allergi*
- Sengelinned (+ 50 kr.)

- Dobbeltværelse
- Dobbeltværelse m. bad og toilet
- Eneværelse
- Eneværelse m. bad og toilet
- Hjemmeboende
- Sovesal  Telt

Navn \_\_\_\_\_ Navn \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_ Adresse \_\_\_\_\_

Post nr./by \_\_\_\_\_ Post nr./by \_\_\_\_\_

Hele CPR nr. \_\_\_\_\_ Hele CPR nr. \_\_\_\_\_

Tlf. \_\_\_\_\_ Tlf. \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_ E-mail \_\_\_\_\_

### Tilmelding

Tilmeld dig på [www.kortekurser.dk](http://www.kortekurser.dk) eller udfyld tilmeldingen og send den med posten eller ring 9675 3777. Depositum 500 kr.  
Læs mere på [www.kortekurser.dk](http://www.kortekurser.dk)

### Pris

Hjemmeboende/sovesal/telt ..... 3250,-  
Dobbeltværelse ..... 3950,-  
Dobbeltværelse m. bad og toilet ..... 4400,-  
Eneværelse ..... 4400,-  
Eneværelse m. bad og toilet ..... 4850,-

