



2.

S
H
O
B
U

I
P
P
O
N

T
O
U
R
N
A
M
E
N
T

松
濤
館

2016

INVITATION

1. oktober i Lundtoftehallen
Ravnholmvej 11, 2800 Kgs. Lyngby
Arrangør: Shobu Ippon Danmark
Se mere på shobuippondanmark.com



| KATEGORI NR | KØN | ALDER | KATEGORI | GRAD |
|-------------|---------------|-------------|--------------|--------------|
| 1 | Dreng / Piger | 8-11 år | Kata | 10.kyu-4.kyu |
| 2 | Dreng / Piger | 8-11 år | Kata | 3.kyu-dan |
| 3 | Dreng / Piger | 12-15 år | Kata | 10.kyu-4.kyu |
| 4 | Dreng | 12-15 år | Kata | 3.kyu-dan |
| 5 | Piger | 12-15 år | Kata | 3.kyu-dan |
| 6 | Mænd/ Kvinder | 16 år-39 år | Kata | 10.kyu-4.kyu |
| 7 | Mænd | 16-39 år | Kata | 3.kyu-dan |
| 8 | Kvinder | 16-39 år | Kata | 3.kyu-dan |
| 9 | Mænd/ Kvinder | 40 år-> | Kata | 10.kyu-4.kyu |
| 10 | Kvinder | 40 år-> | Kata | 3.kyu-dan |
| 11 | Mænd | 40 år-> | Kata | 3.kyu-dan |
| 12 | Mænd/ Kvinder | 50 år-> | Kata | 3.kyu-dan |
| 13 | Dreng / Piger | -> 16 år | Team Kata | 10.kyu-dan |
| 14 | Mænd/ Kvinder | 17 år-> | Team Kata | 10.kyu-dan |
| 15 | Dreng | ->12 år | Shobu Ippon | 3.kyu-dan |
| 16 | Piger | -> 12 år | Shobu Ippon | 3.kyu-dan |
| 17 | Dreng | 13-15 år | Shobu Ippon | 3.kyu-dan |
| 18 | Piger | 13-15 år | Shobu Ippon | 3.kyu-dan |
| 19 | Mænd | 16-18 år | Shobu Ippon | 3.kyu-dan |
| 20 | Kvinder | 16-18 år | Shobu Ippon | 3.kyu-dan |
| 21 | Mænd | 19-39 år | Shobu Ippon | 3.kyu-dan |
| 22 | Kvinder | 19-39 år | Shobu Ippon | 3.kyu-dan |
| 23 | Mænd | 40-49 år | Shobu Ippon | 3.kyu-dan |
| 24 | Kvinder | 40 -49 år | Shobu Ippon | 3.kyu-dan |
| 25 | Mænd | 50 år-> | Shobu Ippon | 3.kyu-dan |
| 26 | Kvinder | 50 år-> | Shobu Ippon | 3.kyu-dan |
| 27 | Dreng / Piger | 8-11 år | Gohon kumite | 10.kyu-4.kyu |
| 28 | Dreng / Piger | 12-15 år | Gohon kumite | 10.kyu-4.kyu |
| 29 | Mænd/ Kvinder | 16-39 år | Gohon kumite | 10.kyu-4.kyu |
| 30 | Mænd/ Kvinder | 40 år-> | Gohon kumite | 10.kyu-4.kyu |

2.

SHOBU

IPPON

TOURNAMENT

2016

松濤館

TILMELDING

Tilmelding Senest 15. september 2016 på www.kaiten.events
 Pris 100 kr pr kategori (betales samtidigt med tilmelding)
 Konto Handelsbanken, Konto 1005449 Reg 7632
 Stævnestart Kl 9.00. Se mere på shobuippondanmark.com



TURNERINGSREGLER

2.

SHOBU

IPPON

TOURNAMENT

2016

Beskyttelsesudstyr

Tandbeskytter og hvide handsker er obligatoriske i alle former for kumite. Skridt- og brystbeskytter (kvinder) er valgfrit. Kroppsbeskytter og ben/fod beskyttere er IKKE tilladt.

Coaching

Under kamp i kumite eller kata er det ved ikke tilladt at medbringe coach til arealet, ej heller at coache højlydt.

Dommerpåkledning

Mørkegrå bukser, hvid langærmet skjorte og fløjte. Slips udleveres af arrangørerne.

Kata 10. kyu-4 kyu

Flagsystem indtil de 4 sidste. Overdommeren vælger blandt heian 1-5. Dog skal man ikke kunne udføre kata'er, der er til en højere grad, end den man har. Finalen bedømmes med point, og udøveren vælger selv kata.

Kata 3. kyu-dangrader

Flagsystem indtil de 4 sidste. Overdommeren vælger blandt heian 1-5 og tekki shodan. Finalen bedømmes med point og udøveren vælger selv kata.

Team Kata

Holdet må gerne være blandet af drenge/piger og herrer/damer. Der må gerne udføres samme kata i hver runde. Det er flagsystem indtil de sidste 4 hold. Finalen bedømmes med point.

Kumite 10. kyu-4. kyu

Gohon kumite jodan og chudan. I finalen laves der gohon kumite jodan, chudan og maegeri. Der skal benyttes hvide handsker og tandbeskytter.

Kumite 3. kyu-dangrader

Der kæmpes efter shobu ippon regler. Kamptiden er 2 min. for alle, dog er finalerne for 19-39 år og 40-> shobu sanbon og 3 min kamptid.

松
濤
館

ETIKETTE

Shobu Ippon Danmark tournament er et traditionelt karatestævne, hvor etikette og respekt er i højsædet.



2.

SHOBU

IPPON

TOURNAMENT

2016



AFTER PARTY

RUNNING SUSHI

KL 19.00 På restaurant Asian Pearl, Ordrupvej 114, Charlottenlund

Pris kun 150,- for sushi ad libitum (ex. drikkevarer)

Tilmelding og betaling samtidigt med stævnetilmelding

Se mere på shobuippondanmark.com

