

Nykøbing F. KarateCenter
indbyder til

Danmarks største KATA-stævne

SydhavsPokal 2014

Lørdag den 31. maj
Nykøbing F. Hallen



SydhavsPokalen

Er et "rent" kata stævne, hvor der tages hensyn til alle...

Øvede og især de ikke så rutinerede – disse er nemlig sikret 2 runder, uanset om de vinder eller taber deres første kamp.

Åben klasse her skal man vise en ny kata i hver runde og taber man er man ude af kampen. Klassen er åben for alle bæltegrader.

Kyu klasserne er inddelt i 2 grupper:

Gruppe 1: 10. – 4ho kyu.

Gruppe 2: 4. kyu til 1. kyu.

I disse to grupper er man garanteret minimum 2 runder – man er først ude når man taber en kamp anden gang.

Regler

Der anvendes WKF kriterier ved bedømmelse.

Alle kataer i en stilart må anvendes.

10. – 4.ho kyu kan nøjes med en kata.

4. kyu – 1. kyu kræver minimum 2 kata'er, man må aldrig vise den samme kata 2 gange i træk.

Åben klasse. Der kræves ny kata i hver runde, også i finalen.

Fra 16 år (juniorer) kan man også deltage i Senior gruppen, gælder kun åben.

Ved stævnet køres der med to 3. pladser.

En kategori kæmpes færdig på arealet, med efterfølgende præmie overrækkelse.

Åben klasse kører med opsamling, de øvrige klasser kører med en double eliminering som sikrer alle minimum 2 kataer. Double eliminering vil sige at **alle** der taber en kamp ryger i opsamlingen og ikke kun dem der taber til en pulje vinder.

Dommere

Intet stævne er bedre end de dommere der kommer. Vi gør alt hvad vi kan for at skaffe så bredt et dommerudvalg som muligt. Kender du nogen der vil dømme, så kontakt Henrik Larsen på hlarsen@karateklub.dk.

Kategori	Grad	Piger	Drenge
Indtil 9 år	10. kyu – 4. ho	Pa1	Ma1
10 -11 år		Pa2	Ma2
12-13 år		Pa3	Ma3
Kadetter 14-15 år		Pa4	Ma4
Juniorer 16-17 år		Pa5	Ma5
Seniorer +18		Pa6	Ma6
Master +35 år		Pa7	Ma7
Indtil 9 år	4. kyu – 1. kyu	Pb1	Mb1
10 -11 år		Pb2	Mb2
12-13 år		Pb3	Mb3
Kadetter 14-15 år		Pb4	Mb4
Juniorer 16-17 år		Pb5	Mb5
Seniorer +18		Pb6	Mb6
Master +35 år		Pb7	Mb7
Åben ungdom til 11 år	Åben	Pc1	Mc1
Åben ungdom 12-13 år		Pc1B	Mc1B
Åben Kadetter 14-15 år		Pc2	Mc2
Åben Juniorer 16-17 år		Pc3	Mc3
Åben Seniorer +18		Pc4	Mc4
Åben Master +35 år		Pc5	Mc5

Man kan være med de steder hvor ens alder og grad passer.

Enestående begynderstævne - da alle er sikret to runder !

Kyu klasse

I kyu klasserne anvendes Double Eliminering (man skal tabe 2 gange for at være ude af klassen), dette sikrer alle i disse klasser minimum 2 kampe.

Åben klasse

Der anvendes et traditionelt kamptræ, Single Eliminering (med opsamling).

Dato Lørdag den 31. Maj 2014	Sted Nykøbing F. Hallen 4800 Nykøbing F.
Deltagelse Stævnet er åbent for alle udøvere af traditionel karate. Der kræves ingen licens for at kunne deltage i stævnet.	
Tilmelding Til din instruktør/klub. Regneark til elektronisk tilmelding er tilsendt klubberne eller kan hentes på www.sydhavscup.dk og vælg SydhavsPokalen.	
Tilmeldingerne sendes klubvis til Poul Liliegreen Aarhusvej 21, 4800 Nykøbing F. Mobil telefon (+45) 40 25 12 48 pl@karateklub.dk.	
Pris 150 kr. pr. individuel start	Betaling Finder sted ved registreringen som foregår klub vis. Ved registreringen udleveres numre til de enkelte klubber.
Tilmeldingsfrist Sidste frist for tilmelding er fredag den 23. maj 2014	Tidsplan Registrering fra 8:30 Stævnestart 9:15 Frokost ca. 12:15 Slut (forventet) 16:00
Spisning Der kan købes mad og drikke i hallens cafeteria.	Overnatning Der kan overnattes i vores Dojo eller Nykøbing F. Vandrehjem Tlf. +45 54 85 66 99
Startlister Startlister på www.sydhavscup.dk . Herfra vælges SydhavsPokalen og du vil finde listerne. Listerne vil være klar senest torsdagen før stævnet.	Stævneledelse Sensei Henrik Larsen 7. dan